

6月に入りました。6月は「水無月」といいますが、雨がたくさん降る季節なのに“水のない月”って変なのって思いますよね。「水無月」の“無”は“の”にあたる連体助詞なので、「水無月」は“水の月”ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから“水の月”→「水無月」と呼ばれるようになったようです。

雨の多い時期ですが、雨が大好きなお花が「紫陽花」ですね。

紫陽花はお日様よりも雨が降っているときに素敵です。

紫陽花にはおまじないもあります。

6月の6のつく日に紫陽花を逆さまに吊るしておくくと厄除けになると言われています。

玄関に吊るせば、厄除けになりお金が貯まる。

部屋に吊るすと、お金の困らない。

トイレに吊るすと病気（婦人病）に罹らない等、色々な説があります。



練習風景

脳トレの時間に余った布と、ペットボトルのキャップで手のひらサイズの帽子作りを行っています。教えて下さるのは、体操に参加している方です。6月は515（地域交流喫茶）でも教えていただく予定です。このように体操だけではなく、人との交流を深めることも積極的に行っていけたらと思っています。



*火・金午前コースも開始しました。男性お1人での参加ですが、元気作りから参加して頂き、今回4回目。目標に向かって頑張っています！



*今月は火・金午後コースも開始予定です。

まだまだ参加者は少ないですが、皆さんの期待に応えることが出来る様、スタッフ一同頑張っていきたいと思っています。知り合いの方で、参加してみたいという方がいらっしゃいましたらスタッフまでお気軽にご相談ください。

