

お正月

明けましておめでとうございます。

2011年1月1日は、とても豪華なお節料理を皆さんと一緒に食べました。

食事の後は、福笑いを楽しみました。色々な顔ができて、お正月からたくさん笑いました。なかなか難しかったようですよ。

本年も宜しくお願いいたします。



お誕生会

1月31日に1月のお誕生会をしました。手作りケーキにプレゼント、カメラを向けるとポーズをとって笑顔を見せて下さいます。

手作りマイクと一緒に歌もうたいましたよ。

1月生まれのみなさんおめでとうございます。



レクレーション風景

1月のレクレーション風景です。歌詞の本を持ちみなさんと歌をうたいました。昔懐かしい歌謡曲や童謡などとてもいいお顔で歌われています。

懐かしい曲を聴き、当時の事を思い出される方もいらっしゃいました。歌と共に思い出話にも花が咲きました。



桃の節句

3月3日はひな祭りです。お隣のグループホームには、8段飾りのきれいな雛人形が飾ってあります。小規模のご利用者とお邪魔して記念撮影をさせていただきました。みなさんとてもいいお顔で写っていますね。

他にも、手作りのお内裏様とお雛様のパネルから顔を出して記念撮影をしました。とてもお似合いですよ。おやつには、桜餅と一緒に食べました。美味しかったですよ。



お花見

今年もひばりの目の前の庭には、立派な桜が咲きました。4月に入り、利用者みなさんと外でお花見をしました。お昼ごはんをお弁当箱に詰めて、桜の木の下で頂きました。青空の下で食べるお弁当は、いつも以上に美味しく、みなさんとってもいい顔をしていましたよ。

食事の後は、外で記念撮影や歌を歌って過ごしました。来年もまた、綺麗な桜を咲かせて欲しいですね。



100歳の誕生日

4月1日、ひばりのご利用者様が、100歳を迎えられました。当日は、鹿児島市から賞状の授与がありました。ひばりのスタッフからは、手作り賞状とお花をお渡ししました。ご家族も来られ、本人様もいつも以上にニコニコされ、とても嬉しそうでした。私たちスタッフも、素敵な笑顔にたくさんの元気を頂きました。

いつまでもお元気にお過ごし下さい。



お味噌汁作り

この日の昼食のお味噌汁作りを、ご利用者さんと一緒に行いました。さすがに手なれた様子で食材を選び、洗って、切って、味付けまでとっても上手にされていました。包丁使いもお手の物！

完成したお味噌汁の味は・・・他の利用者さん、スタッフにもとっても好評でした。完成品はこちらです。



レクレーション風景

最近の小規模ひばりでの様子です。

暖かく、過ごしやすくなってきましたので、ご近所まで散歩に行ってきました。お天気も良く、とっても気持ち良かったです。皆さんと記念撮影もしましたよ。

次は、計算問題に取り組まれている写真です。とっても一生懸命に取り組まれていました。採点も他のご利用者さんにやって頂きました。採点結果は……お見事！100点満点でした。

最後は、防災訓練の写真です。消防署の方ご指導のもと、消火器の使い方を教えて頂きました。皆さん、真剣に取り組まれました。

防災訓練

花かごしま

今年的一大イベントといえば『花かごしま2011』行かれた方も多いのではないのでしょうか？吉野公園がメイン会場ということもあり、ご利用者様と一緒に出かけました。会場には今までの吉野公園とは想像のつかない位、たくさんの花が植えてあり、また、様々な企画ブースもあつたりと見どころ満載。とても楽しむことが出来ました。終わってしまったのが残念ですね。



晴れの日レク

梅雨入り前の晴れの日。この日はとても過ごしやすい日で、いつものレクを外に出て行いました。歌詞本を手に皆さんと歌をうたったのですが、外にいたせいか、いつもよりも皆さん大きな声が出ていたように思います。このレクの前には、ひばり周辺の掃除も手伝って頂きました。おかげでとってもキレイになりましたよ。ありがとうございます。



第1回 ひばり風船バレー大会

6月23日（木）、小規模ひばりとグループホームひばり合同で、『第1回ひばり風船バレー大会』を行いました。それぞれ、当日に合わせて応援グッズを作成したり、各棟で練習をしたりと、大会前からとっても盛り上がっていました。

小規模ひばりでは、大きなうちわに『勝』の文字をお花紙で作りました。初めての試みでしたが、皆さんとても真剣な表情でされていましたよ。

ちなみに結果は、小規模ひばりは『2位』でした。



地域交流会

7月27日には、地域交流会で『アロハクウ ホメ オハナ』の皆さんによるフラダンスを披露して頂きました。地域の子供たちやご利用者、スタッフも花飾りを付けて、一緒にアロハ気分を満喫しました。

最後には、皆さんで記念撮影を行いました。

