

## 今月のレクリエーション風景

今月のある一日のレクリエーション風景です。この日は、ラケットを使って的を目標けてボールを転がすゲームをしました。みなさんよく狙って真剣な表情で的を狙っていましたよ。周りの方も手を叩いて応援されました。

この日の優勝者の方には、花の首飾りが贈られました。



## 敬老のお祝い

9月19日は敬老の日です。ひばりにもお祝いを持って鹿児島市の方が来られました。今年は、88歳（米寿）を迎えられた方が1名いらっしゃり、お祝いの賞状を頂き、とても喜んでいらっしゃいました。周りの方からも祝福され、お礼の言葉を述べていらっしゃいました。

いつまでもお元気で過ごして下さいね。



## 十五夜

9月12日は十五夜でした。ご利用者と一緒に白玉団子を作りましたよ。ご利用者さんは、さすがに手慣れたもので、団子の生地 hardness や、茹で方など、スタッフに教えて下さいました。完成したお団子にあんこをのせて、皆さんで頂きました。とっても美味しかったですよ。

最後に、ススキやお団子、お供え物と一緒に集合写真を撮りました。



## 運動会

9月28日、小規模では『運動会』を開催しました。赤組と白組に分かれて、鉢巻を締めて玉入れや、借り物ゲーム、お宝引っ張りゲームなど皆さんとともに楽しそうに参加されていました。もちろん応援合戦も行いました。

最後には、メダルの授与もしました。とてもいい写真が撮れていますよ。



## ひばりの日常

今月のひばりでのある日の様子です。お天気もよく暖かかったので、ご近所までお散歩に行きました。お花の綺麗なところで写真撮影をしましたよ。室内では、計算問題をされている方やパズルをされる方、雑巾を塗って下さっている方、新聞紙でゴミ箱を作って下さっている方など様々です。

それぞれ好きな事や得意な事をして頂いて過ごして頂いています。



## コスモスの見学

10月23日に都市農業センターまでコスモス見学に行ってきました。お天気もよく暖かい外出日よりでした。たくさんのコスモスに囲まれてのお茶はいつも以上に美味しく感じられたようです。

満開のコスモスの前でみなさん一緒に記念撮影も行いました。とてもいい写真が撮れましたよ。みなさんいい表情です。



## 地域交流会（芋掘り）

今年もひばりでは、恒例となりました、地域交流会の『芋掘り』を行いました。お天気が心配でしたが、過ぎやすいお天気でみなさんと楽しく芋掘りをしました。

今年ひばりの畑からは、お芋の他にもサプライズで色々な物が収穫できました。地域の子供たちも一生懸命に探して袋いっぱい詰めて帰って行きました。

ホカホカのふかし芋も準備して、みなさんと一緒に食べました。

来年もお楽しみに。



## 石橋記念公園

11月になっても暖かい日が続いていたので、石橋記念公園までご利用者さんと一緒に外出をしました。お天気もよく、暖かくとても気持ち良かったです。

石橋をバックにみなさんと記念撮影を行いました。少し休憩して、ベンチに座りミカンも食べましたよ。みなさんいい表情ですね。



## 忘年会

12月22日は、ひばりと星空の入居者の方合同で忘年会を行いました。

最初は、乾杯ビールから始まり（ノンアルコールビール）、みなさんで鍋を囲み、お腹いっぱい鍋を食べて、ビンゴ大会をして、とっても盛り上がりました。

ビンゴ大会では、みなさん好きな景品を選んで、とても嬉しそうでしたよ。景品を手にとり写真を撮りました。

## 餅つき大会

12月26日は、恒例となりました地域交流会の餅つき大会を開催しました。ひばりでは、毎年、昔ながらの杵と臼を使い餅つきをおこなっています。とても寒い一日でしたが、地域の方や子どもたちも来て下さり、杵と臼の周りに並んでいました。

つくたてのお餅と、大きな鍋で作った『豚汁』をみなさんと一緒にとっても美味しく頂きました。体も温まりましたよ。



忘年会



餅つき大会

