

お正月

遅くなりましたが、2012年の小規模ひばりのお正月の様子です。

今年もご利用者さんと一緒に八坂神社まで初詣に出掛けました。熱心にお参りをされていました。何を願ったかは、教えて下さいませんでした。

レクリエーションでは、福笑いもしました。目隠しをして作る顔を見て、みなさん大爆笑でした。



節分

2月3日は、節分です。小規模ひばりでも節分の豆まきをしました。鬼に扮した職員の迫力に負けないように、一生懸命に豆をまかれていましたよ。

「鬼は外！福は内！！」とても賑やかな節分でした。



ひばりの日常

最近のひばりでのレクリエーションの様子です。

まずは、梅の木製作。折り紙で作った、梅の花と木の枝をピンクの紙に貼って頂きました。みなさん思い思いの梅の木を熱心に作られていました。完成した梅の木は、ひばりのいろいろな所に名前も書いて飾ってありますよ。

次は、カルタ取りと将棋の様子です。カルタ取りでは、みなさん目を凝らしてお目当ての絵札を探されていました。とても白熱した一戦でした。

男性の利用者は、職員と将棋の対戦です。どちらが勝ったかは、秘密ですが、とても真剣な眼差しで将棋をされていました。

このようにひばりでは、毎日様々なレクリエーションに取り組んでいます。少しずつ暖かい日も増えてきましたので、今後は外出もしていけたらいいなと思っています。



カルタ取り



梅の木製作



将棋



ひな祭り

3月3日は、桃の節句ということで、ひばりでは紙粘土で作った、お内裏様・お雛様と一緒に記念撮影を行いました。その後は、皆さんがお内裏様・お雛様に扮して記念撮影。どうでしょう？なかなか上手に撮れていますよね。



お花見

今年もひばりのお庭に桜の花が咲きました。毎年、たくさんのお花が咲き、見ごたえ十分です。暖かく、お天気の良い日に桜の下で、お花見をしました。皆さんで、歌を唄ったり、桜と一緒に記念撮影もしました。桜を觀賞したあとはもちろんおいしいおやつも皆さんと一緒に頂きましたよ。来年もきれいな花を咲かせてほしいですね。



タオル体操

ある日のひばりの様子です。この日は、皆さんとタオル体操をしました。両手でタオルの端を持ち、上下に動かします。そうかと思えば、小さく畳んで腕をゴシゴシ。時には、ちょっと難しい動作もあり、スタッフと協力することも。

今後も、色々な体操を取り入れて、毎日、元気に過ごして頂きたいです。



4月誕生会

4月23日に4月生まれの方々のお誕生会を開催しました。4月生まれのご利用者さんは3名。それぞれにケーキとさやかなお祝いをプレゼント。皆さん、とても素敵な笑顔を見せて下さいました。ケーキは他のご利用者さんも一緒においしく頂きました。

4月生まれの皆さん、おめでとうございます。



芋の苗植え

今年も、ひばりの畑に『芋の苗』を植えました。託児所の子供たちもお手伝いに来てくれました。男性ご利用者の方に見本を見せて頂き、子どもたちも一生懸命、苗植えをしてくれました。

秋には、たくさんのお芋が収穫できる予定です。お楽しみに。

ある日のひばり

この日は、お天気もよかったので外に散歩に出かけたり、室内で立ち上がりの練習をしたりと、ご利用者さんそれぞれの時間を過ごして頂きました。

お散歩では、綺麗に咲いたお花の前でポーズをきめて写真を撮りました。三人ともいい笑顔で撮れていました。

立ち上がりの練習は、それぞれの状態に合わせて回数も違います。見て下さいこの真剣な後ろ姿を！！もう一枚は、立ち上がり練習が終わり、達成感に満ちた笑顔です。

芋の苗植え



お散歩



立ち上がりの練習

防災訓練

7月1日、防災訓練を行いました。今年は、初めて地域の方々にもお知らせし、参加して頂く事が出来ました。

火災を想定しての避難訓練や消防士の方による消火器の使用法の説明を聞き、実際に消火訓練を行いました。ご利用者さん、地域の方々、職員が一緒になって、真剣に訓練に取り組むことが出来ました。

地域の方々にも参加して頂く事で、いつも以上に実践的な訓練になりました。当日参加して下さいました皆様、ありがとうございました。



夏祭り

7月に入り、ひばりでは夏祭りを開催しました。あいにくのお天気だった為、室内での開催になりました。

少しでも緑日の雰囲気味わって頂けるように、皆さんにヨーヨー釣り、射的、輪投げにチャレンジして頂きました。童心にかえり、熱中されていたようです。また、お昼ご飯はいつもとは違い、たこ焼き、焼きそば、フライドポテト、綿菓子など、屋台風のものとなりました。

皆さん楽しんで頂けたようです。

フラダンス

今年も『アロハ クウホメ オハナ』の皆さんに来て頂き、フラダンスを披露して頂きました。今年も、残念ながらお天気も悪く室内での開催になってしまいましたが、皆さん花飾りを身に着け、南国気分を味わっていました。

振り付けも教えて頂き、ご利用者さんと一緒に踊ることが出来ました。とてもいい笑顔で写真も撮れました。

夏祭り



フラダンス

