

## 第13回吉野兵六夢まつり！

4月29日に第13回吉野兵六夢まつりが開催されました。  
好天に恵まれ多くの方々がお越し下さいました。  
吉野公園の発表によると、約5,100人の参加だったそうです。



明輝会からも3人ボランティアとして参加、健康コーナーを担当させて頂きました。

健康コーナーでは血圧測定を行い、健康相談を受けました。  
ストレスチェックではストレス解消法等の話を、バランスポールでは体幹運動等を行いました。



健康について興味関心のあるの方々多数声をかけて下さり、大盛況でした。