

大明丘ふれあい会食

5/18（金）今年度最初の大明丘ふれあい会食へ、行ってまいりました。

今回は、よしの訪問看護ステーション横尾所長による「フレイル」についての講和でみなさんの生活をふり返り。男性に比べ、女性の方が生活力がありますよね。



また、指体操や口腔体操、ひらがなやカタカナ等がまざった計算問題に取り組みました。

指体操では、思った通りに指が動かないことに大笑い。計算問題は「さんタスよんひくニたすご・・・」など声を出しながら、時には「え～分からんごんなった」と、最初からやり直し。

少々疲れたご様子でしたが「楽しかった～。またお願いします」と言って下さったことに張り合いを感じて、次回も笑いを届けに？伺いたいと思います。