

## ☆夏休み特集☆

～かごしま木づかい推進事業イベント～

日時：7月29日（水） 14時～15時

場所：吉野東ホームクリニック前

### 植木鉢で作る簡単野菜作り体験

ベランダで育てられる野菜を子供と一緒に育ててみませんか？

植えた野菜は持ち帰り OK

募集人数先着30名（事前電話予約） 材料費100円

日時：8月5日（水） 10時～12時

場所：吉野東ホームクリニック

### 簡単に出来るトールペイント体験

夏休みの自由工作に！

親子参加でも子供のみでも OK 初心者大歓迎です♪

出来上がった作品は持ち帰り OK

募集人数先着30名（事前電話予約） 材料費100円

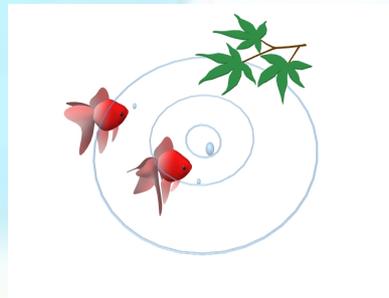
お問い合わせ先  
吉野東ホームクリニック  
099-295-0555

日時：8月12日（水） 18時～20時

場所：吉野東ホームクリニック前

### Vivid・Villageミニ夏祭り

かき氷、綿あめ、ヨーヨー釣りもあるよ♪



日時：8月19日（水） 10時～12時

場所：吉野東ホームクリニック前

### 眼鏡の光学堂サービスカー

- ① 視力測定
  - ② メガネの度数チェック
  - ③ メガネのメンテナンス
- 無料で上記いたします。申し込み不要です。

日時：8月29日（土） 14時～15時半

場所：吉野東ホームクリニック

### 認知症サポーター養成講座

講座受講で認知症サポーターの印となるオレンジ色のブレスレット

「オレンジリング」配布参加費無料。子供からお年寄りまで受講 OK！

かごしま木づかい推進事業

☆夏休み特別企画☆

## 植木鉢で作る

### 簡単野菜づくり

日時：7月29日（水）14時～15時

場所：吉野東ホームクリニック

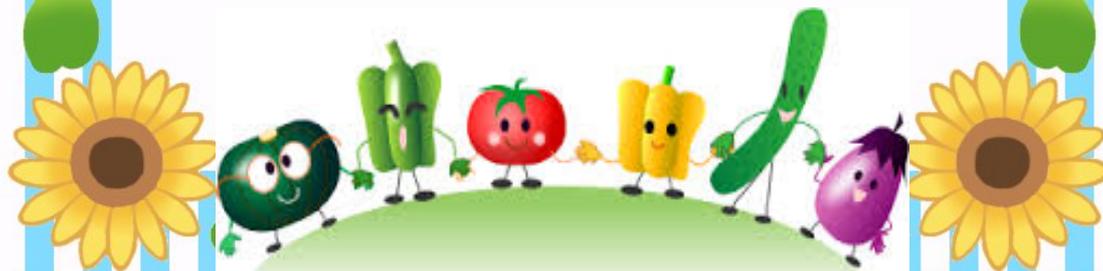
☆自分で植えた野菜は鉢ごとお持ち帰り OK  
ベランダで育てられる野菜を子供と一緒に  
育ててみませんか？

子供のみの参加も大歓迎です！！

募集人数 30名（事前電話予約）

材料費 100円

お問い合わせ先  
吉野東ホームクリニック  
☎099-295-0555



## ハツカダイコン（二十日大根）＝ラディッシュの育て方♪

### 追肥<sup>NPK</sup>

- 元肥をしっかりほどこしておけば、まったく必要ありません。  
追肥で補う場合は、1週間に一度、液体肥料を与えましょう。  
望ましい方法としては、ごく薄い液肥を毎日与える事です。  
液肥の希釈を通常濃度（市販だと500倍希釈や1000倍が平均）よりもさらに薄く、2000倍くらいに薄めて毎日与えると非常に有効的です。

### 収穫

- 葉の根元がだんだんダイコンになっていくのが目に見えてハッキリとわかります。根元が少しでも太くなってきたら、水を多めに与えるようにしてください。土の水分が不足していることが多いと、だんだんと筋張って、小さく、辛いダイコンができあがります。
- 甘いハツカダイコンになるか辛いハツカダイコンになるか、それは皆様の水遣り次第です。もちろん先天的な要因もありますが、甘い品種にも関わらずカライ場合は水遣り不足が原因です。
- 葉、茎→汁の具、野菜炒め根→皮ごと使用できます。というか剥く必要が無いほど薄く、柔らかい皮です。サラダ、つま、ダイコンおろし等、生食に向きますトウ→天ぷら 自家製のハツカダイコンは葉も苦くないので、ダイコンの葉が苦手だという人も食べられます。市販のダイコンの葉より比べ物にならない程おいしいので、捨てずに食べましょう。

### 気をつける事

- 収穫間際の水分調節が大切です。  
もともと瑞々しい野菜なので、水分が大事。ハツカダイコンの地下部の成長促進になります。常に土の表面は湿っている状態にしましょう。そうすることでアブラムシがよりづらくもなります。ただし、水はけの悪い土で、常に表面が湿っている状態にすると、ダイコン腐ります。
- 本州だと6月～7月、北海道でも7月あたりからアブラムシが飛来し、わらわら湧きます。葉もお味噌汁にして食べたいのなら、アブラムシ襲来前に栽培を楽しむか、細かいネットを張ってアブラムシからガードしましょう。

## ☆夏休み特別企画☆

～かごしま木づかい推進事業～

日時：8月5日（水） 10時～12時

場所：吉野東ホームクリニック内

### 簡単に出来るトールペイント

夏休みの自由工作に！

親子参加でも子供のみでもOK

初心者大歓迎です♪

出来上がった作品は持ち帰りOK

募集人数30名（事前電話予約）

材料費100円

お問い合わせ先

吉野東ホームクリニック

☎099-295-0555

8月19日（水）10時～13時

吉野東ホームクリニック前駐車場

メガネ使用されている近視、遠視、乱視、老眼鏡の調整など  
この機会に是非、下記無料サービスカーご利用下さい。

## 光学堂 眼鏡 サンクラス 補聴器 サービスカー

【イベント時のサービス内容】 **全サービス無料**

### ①視力測定

右目・左目が今、どのくらいの視力かを確認いたします。

### ②メガネの度数チェック

ご希望があればサービスカー内で度数の確認を行い現在の見え方との違いを説明いたします。

### ③メガネのメンテナンス

- ・プロによるクリーニング
- ・掛け具合の調整
- ・ネジ締め等

※当日は、メガネの販売は行いません



社内の様子

【本件に関するお問い合わせ】 株式会社 光学堂 販売促進課 担当：福山  
TEL 099-226-6233

～かごしま木づかい推進事業～