

# 吉野東ホームクリニック

～かごしま木づくり推進事業イベント～

**9月のイベント案内 ※参加費無料**

**場所：吉野東ホームクリニック**

**時間：各 14時～15時**

**9/5(土) 昔遊びを体験してみよう！**

けん玉やめんこ、かるたなど昔懐かしい遊びの体験教室です。

**9/12(土) 自宅で簡単筋トレニング**

自宅にある物を使って筋肉の貯筋をしよう！

運動会も近いので、早く走れるようになる方法！？

**9/17(木) 歯の健康教室**

歯の正しい口腔ケアなどをご紹介します。

**9/26(土) フラワーアレンジメント**

楽しく取り組んで大切な方にプレゼントしてみよう♪

※数量に限りがございます。

★ご不明な点はお気軽にお問合せください。

**お問い合わせ先 099-295-0550 担当/内田**

