

平成 30 年度第 2 回目

平成 30 年 6 月 26 日（火）午前 14：00～15：00

議題①脳若トレーニングのお話し

議題②活動報告・事故報告

議題①脳若トレーニングのお話し

認知症デイサービス若草 職員より

まずは脳若トレーニングについて簡単に紹介があり、次に使用するタブレットの使い方（はじめ方）を説明。

その後、通常 1 時間半のプログラムを少し駆け足で、1 時間ほど実践し参加者に体験してもらった。

最初の方で、「脳を若くするポイント」…「新しいことにチャレンジ」「人と会って話す」「たくさん笑う」を示された。

認知症について触れられ、予防を目的としたトレーニングを楽しく遊ぶ感覚で紹介し、タブレットの使い方も使いながら慣れて行くような構成で興味深かった。

参加者も新しいことに挑戦するちょっとした緊張感や他の参加者と競いながらのプログラムで、生き活きとこの時間を過ごしたようである。

無料アプリを組み合わせて行えるということで、皆さん興味を深めていた。

当日参加のキャンセルもあったが、タブレットの数としては丁度良い人数で開催できた。

議題②《活動報告》5 月～6 月

1. 利用者行事

5 月 15-17 日 職場体験学習受入（吉野中 3 年生 4 名）

5 月 5,19,30 日 園芸療法活動～夏野菜の植付け、玉ねぎの収穫、じゃが芋の収穫

5 月 20 日 大地震想定避難訓練・非常対応訓練 … 年一回 3 棟全員で午前中の 2 時間半余り、電気・ガス・水道が使用できない環境を体験している。今年も、体調を崩す方もなく、炊き出し訓練として用意された非常食等を使った昼食を摂った。便利ではなかった時代を回想したり、避難の際に杖が無い方のことを気遣う発言があったりと、ご利用者のみなさんの理解を得て実施することが出来ている。

5 月 27 日 母の日・父の日カラオケ大会 … 。

- 6月1,12日 園芸療法活動～さつま芋の植え付け, ヒマワリの種まき
6月15日 吉野保育園からの訪問 … 年長組園児と今年最初の顔合わせし、ふれあい遊びやお遊戯披露で交流した。次回は秋に園を訪問する予定。

その他

地域交流喫茶店ありがとう515へ誕生日に奥様と喫茶利用した方、同じく、ありがとう515が企画した日帰りバス旅行に自ら希望して参加した方もあり。

2. 職員研修等

- 5月28日 感染症対応の勉強会 (環境衛生委員会)
5月28日,6月19日 考課者研修 (1名)
5月29日-6月1日 認知症実践者研修 (1名)
6月18日 認知症勉強会 (ユマニチュードの実践に向けて)
6月21日 法人接遇研修会 (9名)

3. 設備・運営関係

- 5月7日 害虫駆除
6月22日 消防設備点検

《事故報告》30年4月21日～6月20日

ヒヤリット 21件 , 事故 6件

<傾向と対策>

転倒関連が多かった。軽い打撲による痛みの為、念のためレントゲン受診した2件と、共用スペースや居室内で尻もちをついていた等の軽度の転倒、ふらついて支えた、ベッドから滑り落ちていたなど7件あった。

次いで多かったのが薬関連で、ほぼ、落薬（錠剤を飲み込めていなかったか口に入れた後吐き出していたかによる）であった。

転倒に関しては、日頃から、歩行出来る方は歩く機会を増やして下肢筋力の維持を図ったり、車椅子の方は椅子からの立位訓練やトイレで立位を保持したり乗り移ったり動作を続けられるようにサポートしているが、ちょっとした体調の変化、空間認識力の低下、バランスを取る力の低下、関節の硬さなどにより、つまづきやすい、転びやすい、歩行が不安定、といった状態から起こりうる。

薬に関しては、与薬の際、最後まで飲み込んだか、の確認を行うよう努めている。

以上

出席者；行政代表,地域代表,利用者代表,家族代表,民生委員,事業所代表等 計9名