

デイケアかがやきが 専門誌に掲載されました。



デイケアかがやきで行っている

レクリエーション

「洗濯物干しゲーム」が

記事となりました。

皆さんもぜひやってみてください。

入賞 鹿児島県鹿児島市 内村川上内科デイケアかがやき様

【洗濯物干しゲーム】
洗濯物干しを真ん中に置いて、洗濯物（お花紙など）を洗濯ばさみに挟むゲームを行いました。洗濯物を干す人、渡す人の2人1組で行いました。大変盛り上がりました。

レクのやり方を紹介!(168ページ)
「洗濯物干しゲーム」のやり方が「お役立ちツールCD1月号」に収録されています。

チーム対抗でも盛り上がりがあったことでしょう。ぜひ、皆さまも挑戦してみてください!



洗濯物干しゲーム

「(医)明輝会 内村川上内科 デイケアかがやき」様の作品です

◆材料

- 洗濯物干し(回転するタイプ)
- 洗濯物 {お花紙(2色)…各20枚程度
干せる物(肌着・洋服・タオル、ハンカチなど-3枚など)}
- かご(干す物を入れておきます)
- ストップウォッチ

「お役立ちツールCD1月号」にもレクのやり方が収録されています。

- 参加者は2チームに分かれ、2列に並んで向かい合って座ります。
- 洗濯物干しを列の間に置き、洗濯物(お花紙または干せる物)を入れたかごを横に置きます。
- 洗濯物を選す人と干す人の2人1組になり、スタートの合図で洗濯物を洗濯バサミに挟んでいきます。
- 制限時間(30~60秒)でどれだけ洗濯物を洗濯バサミに挟めるかを競います。勝ったペアの数が多いチームの勝ちです。

ポイント

- 回転するタイプの洗濯物干しを使うと、お互いのプレーを妨害することができて盛り上がりやすい。
- チーム対抗なので、なるべく同じレベルのご利用者で競うようにしましょう。
- ゲームに参加しないご利用者は応援をして盛り上げていただけます。
- 洗濯バサミやお花紙などを使用することで、指先の痺れ・麻痺のある方のリハビリも兼ねて、楽しみながら参加していただけます。