

吉野東ホームクリニックにて開催

～かごしま木づかい推進事業～

6月のイベントご案内

第5回 6/6(土) 14:00～15:00

自宅で簡単に実践！楽々介護の方法

講師：よしの訪問看護ステーション
理学療法士 内田 将司

参加費
無料

第6回 6/13(土) 10:00～11:30

デイケア プチ体験

～若くて元気な方も大歓迎！

実際にデイケアを体験してみませんか？～

場所：デイケアスマイル(吉野東ホームクリニックに併設)

事前申込み
不要

第7回 6/20(土) 10:00～11:30

野菜を飲んで、笑って健康づくり

～健康で元気になれるレシピ教えます～

講師：内村川上内科
管理栄養士 柏木 有香子

スムージー限定16杯
事前申込みの方優先

第8回 6/27(土) 15:30～16:00

【講演】今日から始める認知症予防

講師：吉野東ホームクリニック
院長 桶谷 眞



※ご近所、ご友人の方など、皆様お誘い合わせのうえ
お気軽にご来場ください。

お問合せ先 吉野東ホームクリニック
☎099-295-0555