

# かごしま木づかい推進事業 Vivid Village

## 11月のイベント案内



Hey!!

イベント内容によってはご予約が必要になります。  
お気軽にお問い合わせください。

参加無料  
みんな  
きてね☆



平成27年11月7日 14時~15時  
抜き打ち 体力測定!!

いざ、自分の実力を試す時ぞ

測定結果からおおよその体力年齢を算出します。  
今後の健康づくり、体力づくりのきっかけになれば良し

毎週土曜日  
吉野東ホームクリ  
ニックで開催っ♪  
(・ω・)

平成27年11月14日 14時~15時  
汐田 靖子先生による  
ヨガレッスン体験!!

全国にレッスン教室開催中。



ZZZ  
...

平成27年11月21日 14時~15時半  
焼き芋, Viviカフェ!!

秋といえば...  
やっぱりコレでしょ♪

おっ。  
いも~



平成27年11月28日 14時~15時半  
管理栄養士 森 創太郎先生による  
冷え症対策のおやつ&試食会!!

この時期気になる冷え症、おいしく楽しくあったまる♡

鹿児島市吉野町5208-1 医療法人 明輝会 吉野東ホームクリニック  
連絡先：099-295-0555 MAIL：meikikai@mail.meikikai.com  
URL：http://www.meikikai.com ご連絡、参加お待ちしております♪